

報道者関係各位

**Sports**  
Link&Share  
株式会社スポーツリンクアンドシェア  
〒892-0823 鹿児島市住吉町 13-7-203

## 国立大学法人鹿屋体育大学 中垣内真樹教授 監修による 実践的健康経営の第一歩「オフィス・リサーチ」の始動 ～企業・職場の健康経営・働き方改革の課題解決へ～

株式会社スポーツリンクアンドシェア（事務所：鹿児島市住吉町、代表取締役：川前真一）が国立大学法人鹿屋体育大学 中垣内真樹教授 監修のもと「企業・職場の健康経営・働き方改革の課題解決に向けた実践的プログラム」として提供しているオフィスマッチ・モデルに 2021年2月より新たに「オフィス・リサーチ」のサービスが加わりました。

「オフィス・リサーチ」は健康経営で注目されている「プレゼンティーズム」を国立大学法人鹿屋体育大学 中垣内真樹教授が企業や職場で働く従業員向けに監修したアンケート調査です。オフィスマッチ・モデルの前・後で「オフィス・リサーチ」を導入し、アンケート調査による客観的データから企業・職場の問題や課題を把握し、さらに定点観測を行うことで現場へフィードバックしていく仕組みとなります。

今後も、現在パートナーシップを締結している鹿児島健康経営アドバイザー協会、NPO 法人ウェルスポ鹿屋と連携を図りながら、企業・職場の健康経営・働き方改革の課題解決に向けた実践的プログラムとしてオフィスマッチ・モデルを提供していきます。

### ■オフィスマッチモデルについて

運動・スポーツ処方による医療費削減効果を目指し「治療から予防へ」を合言葉に企業・職場の健康経営・働き方改革の課題解決に向けた実践的プログラムです。新型コロナ対策としてオンラインにも対応しています。本事業は 2021年鹿児島市 新産業支援事業に採択された事業です。

<p>①オフィス・リサーチ</p> 	<p>ヒアリング・アンケート</p> <p>トップ、経営陣、担当者打合せ。 従業員のプレゼンティーズム、心理的安全性、健康状態（睡眠、食事、運動）のアンケートを実施。</p>
<p>②オフィス・ラボ</p> 	<p>講演・研修</p> <p>健康経営、働き方改革を支援する目的として 専門家による講演・研修会（1回60～90分）を実施。</p>
<p>③オフィス・エクササイズ</p> 	<p>測定・運動プログラム</p> <p>身体測定・栄養管理に加え、ストレッチ、ヨガ、体幹、サーキットトレーニングなどインストラクターが訪問（60分/週1回/最大20人）</p>
<p>④オフィス・フェス</p> 	<p>イベント</p> <p>レクリレーションや研修型イベント（運動会、ウォーキング、リレーマラソン、枕投げ）を実施（1～3時間/回）。健康診断を位置づけることも。</p>
<p>⑤オフィス・エビデンス</p> 	<p>報告書・提案</p> <p>オフィスマッチ前後でのアンケート・測定を通してレポート作成・報告・提案、さらに定点観測が可能。</p>

→今回新たに追加



\* オフィスマッチ・モデルの詳細は QR コードでご覧ください。

\*5つのコースは自由にカスタマイズが可能です。  
\*全てのコースはオンライン対応です。

## ■オフィス・リサーチについて

「プレゼンティーズム」に加えて「生活習慣（睡眠・食事・喫煙）」などにも対応しています。尚、アンケートは新型コロナ対策としてWEBアンケート（非接触型）となっております。

## ■プレゼンティーズムについて

プレゼンティーズムとは、何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し業務遂行能力や労働生産性が低下している状態を指します。例えばメンタル面の不調から思うように判断・行動ができない、寝不足が続くなど、さらに発熱、二日酔いなど不調な状態で働くこともプレゼンティーズムの一種です。結果的にケアレスミスの増加をはじめ、作業効率や集中力の低下を引き起こす「プレゼンティーズム」による損失が4分の3を占めるといわれています。

## ■鹿児島健康経営アドバイザー協会について

『全ての企業が本業に集中でき、明るい未来を創造できる体制を備えること』を目指して、東京商工会議所認定『健康経営エキスパートアドバイザー』『健康経営アドバイザー』である、産業カウンセラー、人材育成コンサルタント、看護師、社会保険労務士からなる『人』に関する専門家で構成されている協会です。それぞれの専門性を活かし、会社毎の状況に応じて、「健康経営」の推進をサポートしています。

## ■NPO 法人ウェルスポ鹿屋について

地域住民および行政、その他の関係機関に対して、健康・体力づくり、介護予防、スポーツ振興、地域づくりに関する啓発・調査・研究・政策提言に関する事業を行い、地域住民の健康・体力づくり、介護予防、スポーツ振興に寄与することを目的に活動しています。

本件に関する報道関係者のお問い合わせ先

### ▶株式会社スポーツリンクアンドシェア

担当者 川前  
連絡先 kawamae@s-ls.jp



### ▶鹿児島健康経営アドバイザー協会

担当者 上村  
連絡先 info@k-kenkokeiei.com



### ▶NPO 法人ウェルスポ鹿屋

担当者 仮屋蘭  
連絡先 wellspo.k@gmail.com

